

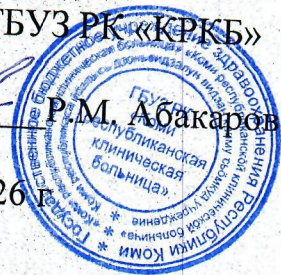
Согласовано  
КР ОО «АССМ и ВСО»  
председатель *Пипуньрова Н.В.*  
Пипуньрова Н.В.  
Протокол заседания Правления № 17  
от «30» апреля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ГБУЗ РК «КРКБ»

*Р.М. Абакаров*  
Р.М. Абакаров

2026 г.



**Дополнительная профессиональная программа**  
**Программа повышения квалификации**  
**«Профилактика инфекций,**  
**связанных с оказанием медицинской помощи»**

Сыктывкар, 2026

## Содержание

1. Пояснительная записка .....	3
2. Цель программы .....	5
3. Планируемые образовательные результаты .....	6
Компетенции: .....	6
Знать: .....	6
Уметь: .....	7
Владеть практическим опытом: .....	7
4. Трудоёмкость программы .....	7
5. Форма обучения .....	7
6. Календарный учебный график .....	8
7. Учебный план .....	8
8. Учебно-тематический план (развёрнуто) .....	9
Тема 1. Нормативно-правовое регулирование (4 ч) .....	9
Тема 2. Эпидемиология ИСМП (4 ч) .....	9
Тема 3. Гигиена рук и СИЗ (6 ч) .....	9
Тема 4. Дезинфекция (6 ч) .....	10
Тема 5. Предстерилизационная очистка и контроль (4 ч) .....	10
Тема 6. Стерилизация (4 ч) .....	10
Тема 7. Медицинские отходы (4 ч) .....	10
Тема 8. Профилактика ИСМП при процедурах (4 ч) .....	10
Тема 9. Аварийные ситуации (4 ч) .....	11
Тема 10. Итоговая аттестация (2 ч) .....	11
9. Условия реализации программы .....	11
Материально-техническое оснащение: .....	11
Кадровое обеспечение: .....	11
Учебно-методическое обеспечение: .....	11
Формы аттестации: .....	12

## 1. Пояснительная записка

Актуальность программы обусловлена высоким риском возникновения и распространения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП), в медицинских организациях. Средний медицинский персонал играет ключевую роль в соблюдении санитарно-противоэпидемического режима, профилактике внутрибольничных инфекций, обеспечении инфекционной безопасности пациентов и персонала.

Программа направлена на систематизацию и актуализацию знаний, умений и практических навыков по современным подходам к профилактике ИСМП, включая мытьё и антисептику рук, использование средств индивидуальной защиты, безопасную инъекционную технику, дезинфекцию, предстерилизационную очистку, стерилизацию, утилизацию медицинских отходов, а также мероприятия при возникновении неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Профессиональный стандарт «Медицинская сестра / медицинский брат» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 № 475н);
- Профессиональный стандарт «Фельдшер» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 № 470н);
- Приказ Минздрава России от 14 апреля 2025 г. N 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи»;

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 ноября 2021 г. № 1108н «Об утверждении Порядка проведения профилактических мероприятий, выявления и регистрации в медицинской организации случаев возникновения инфекционных болезней, связанных с оказанием медицинской помощи, номенклатуры инфекционных болезней, связанных с оказанием медицинской помощи, подлежащих выявлению и регистрации в медицинской организации»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

На обучение по программе повышения квалификации принимаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное медицинское образование.

**Форма обучения:** очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

**Трудоемкость программы** - 36 академических часов.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации включает в себя цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных модулей, организационно-педагогические условия реализации программы, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, последовательность и распределение учебных модулей, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Образовательная деятельность по реализации программы предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции и практические занятия, симуляционное обучение, практическую подготовку.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Допускается проведение занятий без перерыва по 90 минут.

Реализация дополнительной профессиональной программы обеспечивается посредством привлечения ведущих специалистов в области обеспечения инфекционной безопасности.

Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля образовательной программы включает в себя решение тестовых заданий, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по образовательной программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных образовательной программой.

Обучающийся, освоивший образовательную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации.

## **2. Цель программы**

**Цель:** совершенствование профессиональных компетенций медицинского персонала в области профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, для обеспечения эпидемиологической безопасности медицинской деятельности, снижения риска передачи ИСМП пациентам и персоналу.

### 3. Планируемые образовательные результаты

#### Компетенции:

- **ПК-1:** готовность к организации и проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий в медицинской организации.
- **ПК-2:** способность применять алгоритмы мытья и антисептики рук, использования СИЗ, дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации.
- **ПК-3:** умение работать с медицинскими отходами (сбор, утилизация, маркировка) согласно классам опасности.
- **ПК-4:** способность действовать при аварийных ситуациях (порезы, уколы, попадание биологических жидкостей на кожу и слизистые).

#### Знать:

- нормативно-правовую базу по профилактике ИСМП;
- эпидемиологию, пути и факторы передачи основных внутрибольничных инфекций;
- правила гигиены рук медицинского персонала (уровни обработки);
- порядок дезинфекции, ПСО, стерилизации (режимы, экспозиции, контроль качества);
- классификацию и правила обращения с медицинскими отходами;
- алгоритм действий при аварийных ситуациях с биологическим материалом;

- принципы профилактики инфекций в области инъекций, перевязок, катетеризации, ИВЛ.

**Уметь:**

- проводить гигиеническую и хирургическую антисептику рук;
- надевать и снимать СИЗ (маски, перчатки, халаты, очки, экраны);
- готовить рабочие растворы дезинфектантов;
- проводить заключительную и текущую дезинфекцию;
- обрабатывать изделия медицинского назначения (многоцветные) согласно алгоритмам ПСО и стерилизации;
- сортировать медицинские отходы по цветовой маркировке;
- регистрировать аварийные ситуации и заполнять документацию.

**Владеть практическим опытом:**

- обработки рук гигиеническим и хирургическим способом (на симуляторе);
- обработки рабочих поверхностей, оборудования;
- закладки материала на ПСО (азопирамовая, фенолфталеиновая пробы);
- упаковки инструментария для стерилизации;
- применения экспресс-тестов контроля стерилизации;
- действий при аварийном контакте с кровью/биожидкостями;
- проведения санитарно-просветительной работы с пациентами по профилактике ИСМП.

**4. Трудоёмкость программы**

**36 академических часов** (1 акад. час = 45 минут)

Срок освоения: 1 неделя интенсивного обучения (очная / очно-заочная форма с отрывом от работы) или 2-3 недели частичной занятости.

**5. Форма обучения**

Очная / очно-заочная (с использованием дистанционных образовательных технологий и симуляционного обучения).

Режим занятий: 6-8 акад. часов в день.

## 6. Календарный учебный график

## 7. Учебный план

№	Наименование разделов дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия / симуляции	Сам. работа	Форма контроля
1	Нормативно-правовое регулирование профилактики ИСМП	4	2	0	2	Тестирование
2	Эпидемиология и факторы передачи ИСМП	4	2	2	0	Тестирование
3	Гигиена рук, использование СИЗ	6	2	4	0	Практический навык
4	Дезинфекция (текущая, заключительная)	6	2	4	0	Решение ситуационных задач
5	Предстерилизационная очистка, контроль качества	4	1	3	0	Практический навык Проба азопирамовая
6	Стерилизация: методы, режимы, контроль	4	2	2	0	Решение ситуационных задач
7	Обращение с медицинскими отходами	4	1	2	1	Тест
8	Профилактика ИСМП при инвазивных процедурах	4	2	2	0	Решение ситуационных задач

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия / симуляции	Сам. работа	Форма контроля
	(катетеры, ИВЛ, инъекции)					
9	Действия при аварийных ситуациях (биоопасность)	4	1	3	0	Решение ситуационных задач
10	Итоговая аттестация	2	0	2	0	Экзамен
<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>3</b>		

*Самостоятельная работа включает изучение нормативных документов (СанПиН, СП, МУ).*

## **8. Учебно-тематический план (развёрнуто)**

### **Тема 1. Нормативно-правовое регулирование (4 ч)**

- Основные приказы: Минздрава №203н (о мерах профилактики ИСМП), СанПиН 3.3686-21, СП 2.1.3678-20.
- Система эпидемиологического надзора за ИСМП.
- Ответственность медицинского персонала.

### **Тема 2. Эпидемиология ИСМП (4 ч)**

- Группы риска, нозокомиальные инфекции (ХАИ, вентилятор-ассоциированная пневмония, катетер-ассоциированные ИМП, инфекции в области хирургического вмешательства).
- Резервуары и факторы передачи: руки персонала, оборудование, воздух, поверхности, инструментарий.

### **Тема 3. Гигиена рук и СИЗ (6 ч)**

- Уровни обработки рук: социальный (мытьё), гигиенический (антисептик), хирургический.
- Техника мытья рук по стандарту ВОЗ.

- Надевание и снятие перчаток, масок, защитных очков, экранов, халатов. Порядок снятия загрязнённых СИЗ.
- Практикум: обработка рук с контролем (световой люминесцентный гель).

#### **Тема 4. Дезинфекция (6 ч)**

- Классы дезинфектантов (хлорсодержащие, ЧАС, альдегиды, кислородактивные).
- Приготовление рабочих растворов (расчёт, маркировка ёмкостей).
- Текущая и заключительная дезинфекция, дезинфекция поверхностей, предметов ухода, оборудования.
- Практикум: приготовление 0,03% раствора натрия гипохлорита.

#### **Тема 5. Предстерилизационная очистка и контроль (4 ч)**

- Этапы ПСО изделий медицинского назначения.
- Моюще-дезинфицирующие растворы.
- Постановка азопирамовой и фенолфталеиновой проб (видео + симуляция).

#### **Тема 6. Стерилизация (4 ч)**

- Методы: паровой, воздушный, химический, плазменный, лучевой.
- Режимы стерилизации (температура, давление, время).
- Контроль стерилизации: химические индикаторы, биологические тесты.
- Правила упаковки, сроки сохранения стерильности.

#### **Тема 7. Медицинские отходы (4 ч)**

- Классы А, Б, В, Г, Д. Цветовая маркировка, упаковка.
- Сбор и временное хранение отходов класса Б (опасные).
- Утилизация острого инструмента (контейнеры для игл).
- Запрещённые действия.

#### **Тема 8. Профилактика ИСМП при процедурах (4 ч)**

- Инъекционная безопасность: «правило одной руки», безопасные системы для забора крови.
- Уход за периферическим и центральным венозным катетером.
- Профилактика вентилятор-ассоциированной пневмонии (сакционирование, контур увлажнителя).

- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
- Приказ Минздрава России от 12.11.1997 № 330 (об обращении с отходами в действ. редакции).
- Внутренние чек-листы по контролю ИСМП.

**Формы аттестации:**

- Текущий контроль – тесты, практические задания.
- Итоговая аттестация – комплексный экзамен (тест 70% + демонстрация 2-3 навыков по билету).

Выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца (36 часов).

Программа может быть адаптирована под дистанционный формат с использованием видеолекций, онлайн-тестов и видеозаписей практических навыков с последующим очным допуском к экзамену (смешанное обучение).